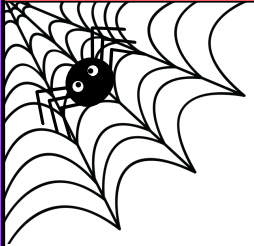
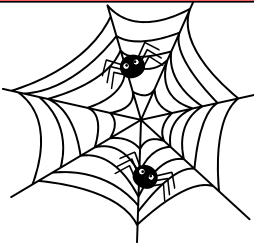
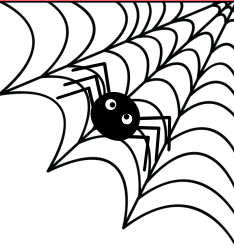
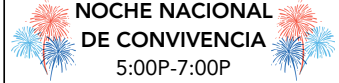


OCTUBRE 2026

WESLEY HEALTH & WELLNESS CENTER

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Clase de Joyeria: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-11:45a Cardio: 6:00p-6:45p	2 Cerrado La programacion regular se reanudara el lunes, Oct. 5th.
5 Reuniones Artisticas: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a	6 Clase de Alcolchado: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Ejercicios Sentado: 11:00a-11:45a Baila2Fitness: NO CLASE 	7 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a	8 Clase de Joyeria: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-11:45a Cardio: NO CLASE 	9 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50 Plus: 12:00p-2:00p
12 Reuniones Artisticas: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 	13 Clase de Alcolchado: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Ejercicios Sentado: 11:00a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p-6:45p	14 Clase de Ganchillo: 9:00a-11:00a Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: NO CLASE BAILA-THON DE BRILLO 10:30A-12:00P 	8 Clase de Joyeria: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-11:45a Cardio: 6:00p-6:45p	16 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50 Plus: 12:00p-2:00p 
19 Reuniones Artisticas: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a Clinica de Basketball: 4:30p-5:30p	20 Clase de Alcolchado: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Ejercicios Sentado: 11:00a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p-6:45p	21 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 	22 Cerrado La programacion regular se reanudara el viernes, Oct. 23rd.	23 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50 Plus: 12:00p-2:00p
26 Reuniones Artisticas: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a Clinica de Basketball: 4:30p-5:30p	27 Clase de Alcolchado: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Ejercicios Sentado: 11:00a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p-6:45p 	28 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a	29 Clase de Joyeria: 9:00a-11:15a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-11:45a Cardio: 6:00p-6:45p 	30 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50 Plus: 12:00p-2:00p 

UPCOMING EVENTS

- **OCT. 6TH** - NOCHE NACIONAL DE CONVIVENCIA
- **OCT. 14TH** - BAILA-THON DE BRILLO
- **OCT. 17TH - 5PM** DIXON TRUNK-OR-TREAT
- **OCT. 19TH** - CLINICA DE BASKETBALL COMIENZA
- **NOV. 6TH** - FIESTA DE OTOÑO
- **NOV. 17TH** - TIENDA DE OTOÑO

RECREACION Y ENRIQUECIMIENTO:

(210) 469-4191

CRIANCIA:

(210) 810-5430