

Wesley Health & Wellness Center - Calendar of Events

May 2023

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
1	2	3	4	5
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00p-12:00p Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p After-School Program: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Parenting - Growing Families: En Español: 9a-11a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00a Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Jewelry: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Sewing: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a–10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p
8	9	10	11	12
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00p-12:00p Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p After-School Program: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Parenting - Growing Families: En Español: 9a-11a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00a Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Jewelry: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Sewing: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a–10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p
15	16	17	18	19
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p After-School Program: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Parenting - Growing Families: En Español: 9a-11a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00a Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning:	Jewelry: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Sewing: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a–10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p
22	23	24	25	26
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Rummage Sale: 10:00a-12:00p Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p After-School Program: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Parenting - Growing Families: En Español: 9a-11a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00a Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Wesley Health & Wellness Center is closed for organization-wide meetings. Regular programming will resume on <u>Friday May 26, 2023.</u> SEE YOU TOMORROW!	
29	30	31		
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Parenting - Growing Families: En Español- 9a-11a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families : En Español- 12:00p-2:00p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p		

Program Descriptions:

The center will be closed on [May 25th 2023.](#)

[Camp Wesley Registration begins May 8th - 22nd.](#)
 Call or Text 210-469-4191 for more information



SERVING HUMANITY TO HONOR GOD

Wesley Health & Wellness Center - Calendario de Eventos

Mayo 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning 6:15p -7:00p	Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p
8	9	10	11	12
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning 6:15p -7:00p	Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p
15	16	17	18	19
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning 6:15p -7:00p	Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p
22	23	24	25	26
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Rummage Sale: 10:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Wesley Health & Wellness Center está cerrado por reuniones de toda la organización. La programación regular se reanudará el <u>26 de Mayo de 2023.</u> NOS VEMOS MANANA!	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p
29	30	31		
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p	Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Rummage Sale: 10:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p		

Descripciones del Programa:

El centro estará cerrado el día 24 de Mayo.

La inscripción para Camp Wesley comienza del 8 al 22 de mayo.
 Llame o envíe un mensaje de texto al **210-469-4191** para obtener más información



SERVING HUMANITY TO HONOR GOD