

Wesley Health & Wellness Center—Calendar of Events

March 2023

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3
		Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00a Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Jewelry: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Sewing: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p
6	7	8	9	10
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00p-12:00p Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p After-School Program: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Jewelry: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Sewing: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p
13	14	15	16	17
Spring Break Camp: 8:30a-5:30p Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p	Spring Break Camp: 8:30a-5:30p Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Spring Break Camp: 8:30a-5:30p Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Spring Break Camp: 8:30a-5:30p Jewelry: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p	Spring Break Camp: 8:30a-5:30p Sewing: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p
20	21	22	23	24
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Spring Walk-A-Thon: 10:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p After-School Program: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Wesley Health & Wellness Center is closed for organization-wide meetings. Regular programming will resume on <u>Friday March 24th, 2023.</u> SEE YOU TOMORROW!	
27	28	29	30	31
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Rummage Sale: 10:00a - 12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p After-School Program: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Jewelry: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Sewing: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p

Program Descriptions:



SERVING HUMANITY TO HONOR GOD

Spring Break Camp March 13th - 17th

Registration begins March 1st.
Open to ages 6-14

Spring Walk-A-Thon

Monday March 20th, 2023
10:00a-12:00p

Please call [210-469-4191](tel:210-469-4191) for information on programs

**There will be No Adult & Senior Programming on Mar 23th 2023.
The center will be closed.*

Wesley Health & Wellness Center— Calendario de Eventos

Marzo 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning 6:15p -7:00p	Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p
6	7	8	9	10
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p -7:00p	Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p
13	14	15	16	17
Campamento de Vacaciones de Primavera: 8:30a-5:30p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p	Campamento de Vacaciones de Primavera: 8:30a-5:30p Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Campamento de Vacaciones de Primavera: 8:30a-5:30p Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Cardio Conditioning 6:15p -7:00p	Campamento de Vacaciones de Primavera: 8:30a-5:30p Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p	Campamento de Vacaciones de Primavera: 8:30a-5:30p Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p
20	21	22	23	24
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Walk-A-Thon de Primavera: 10:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Wesley Health & Wellness Center está cerrado por reuniones de toda la organización. La programación regular se reanudará el <u>24 de Marzo de 2023.</u> NOS VEMOS MANANA!	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p -5:30p
27	28	29	30	31
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p	Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Venta de Rummage: 10:00a -12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Rosetta Stone: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p -5:30p

Descripciones del Programa:



SERVING HUMANITY TO HONOR GOD

Campamento de vacaciones de primavera del 13 al 17 de marzo
 La inscripción comienza el 1 de marzo.
 Abierto a niños de 6 a 14 años

Walk -A-Thon de primavera
 20 de marzo de 2023
 10:00a-12:00p

Llame al **210-469-4191** para obtener información sobre los program

* **No habrá programación para adultos y personas mayores el 23 de marzo de 2023.**
 El centro permanecerá cerrado.