

Wesley Health & Wellness Center—Calendar of Events

February 2023

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3
		Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00a Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Jewelry: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Sewing: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p
6	7	8	9	10
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families: En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Jewelry: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Sewing: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p
13	14	15	16	17
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families : En Español- 12:00p-2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-7:00p	Jewelry: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Sewing: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p
20	21	22	23	24
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Rummage Sale: 10:00a-12:00p Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p	Crocheting: 9:00a-12:00p Line Dancing: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Parenting - Growing Families : En Español- 12:00p-2:00p Ash Wednesday service: 12:10p-12:40p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Wesley Health & Wellness Center is closed for organization-wide meetings. Regular programming will resume on <u>Friday Feb 24th, 2023.</u> SEE YOU TOMORROW!	
27	28			
Parenting - Growing Families En Español- 8:45a-10:45a Line Dancing: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p	Quilting: 9:00a-12:00p Parenting - Special Needs En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Parenting - Growing Families En Español- 12:30p-2:30p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p After-School Program: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p – 7:00p			

Program Descriptions:



SERVING HUMANITY TO HONOR GOD

Join us for Ash Wednesday service!
Feb 22th

The center will be closed on Feb 23th 2023.

Wesley Health & Wellness Center—Calendario de Eventos

Febrero 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning 6:15p -7:00p	Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p
6	7	8	9	10
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Flex Fit: 10:15a-10:45a Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning 6:15p - 7:00p	Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p
13	14	15	16	17
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p	Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Flex Fit: 10:15a-10:45a Rosetta Stone: 4:00p-5:00p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning 6:15p -7:00p	Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p -5:30p
20	21	22	23	24
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p	Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Rummage Sale: 10:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p	Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:00p-2:00p Servicio del Miércoles de Ceniza: 12:10p-12:40p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Cardio Conditioning: 6:15p-	Wesley Health & Wellness Center está cerrado por reuniones de toda la organización. La programación regular se reanudará el <u>24 de Febrero de 2023.</u> <b style="color: red;">NOS VEMOS MANANA!	Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:15p - 2:00p Programa después de la escuela: 3:30p -5:30p
27	28			
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-12:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p	Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Rosetta Stone: 4:00p-5:00p Programa después de la escuela: 3:30p - 5:30p Baila2Fitness: 6:00p - 7:00p			

Feliz día de San Valentín!



Acompañanos para
el miércoles de ceniza
22 de febrero

El centro estará cerrado el día **23 de febrero de 2023.**