

Prosperemos Juntos | Thriving Together

FAQs

- **¿Qué es Prosperemos Juntos | Thriving Together?**

Prosperemos Juntos | Thriving Together apoya a las comunidades en el desarrollo de habilidades, comportamientos y sistemas que conducen a la salud, el bienestar y la equidad.

Las coaliciones recibirán orientación y recursos, y participan en un colaborativo de aprendizaje, además de involucrar a sus colaboradores entre sectores, incluyendo a los residentes con experiencia vivida de inequidad - para aprender, planificar y actuar juntos.

Methodist Healthcare Ministries (MHM) proporcionará financiación, asistencia técnica y recursos para las colaboraciones comunitarias a través de los distintos sectores que deseen avanzar la equidad.

- **¿Cuál es la definición de 'equidad en salud' de MHM?**

MHM cree que para mejorar el bienestar de los menos atendidos y vivir plenamente su misión de "Servir a la humanidad para honrar a Dios", debe reconocer las inequidades inherentes a sus comunidades que contribuyen a los resultados deficientes de salud. La Equidad en Salud es tanto el proceso como el objetivo por el cual Methodist Healthcare Ministries busca llevar a cabo ese propósito. La equidad en salud es un marco de pensamiento y acción que se esfuerza por reducir las disparidades raciales y socioeconómicas y crear oportunidades justas y equitativas para que cada persona alcance su pleno potencial de salud y vida y contribuya al de los demás.

- **¿Dónde están las Comunidades de Soluciones de MHM?**

Las Comunidades de Soluciones (CoS) se desarrollarán en varios condados del sur de Texas. Las comunidades interesadas en estos condados se reunirán para el aprendizaje entre pares, la orientación y los webinarios mensuales para ampliar las habilidades de liderazgo, implementación, gestión del cambio, colaboración y otras áreas. Las coaliciones vienen de los condados de Bexar, Dimmit, Edwards, Jim Hogg, Kinney, LaSalle, Maverick, Real, Uvalde, Val Verde, Webb, Zapata, o Zavala.

- **¿Qué es Conexiones entre Comunidad y Fe?**

Las Conexiones entre la Comunidad y la Fe son una oportunidad mensual para que las comunidades y los líderes de fe apliquen los conceptos de Prosperemos Juntos | Thriving Together a los entornos de fe. El equipo de MHM adapta el programa para que se dirija más directamente a las comunidades de fe, buscando apoyar a las comunidades de fe para que crezcan más allá de las relaciones transaccionales con sus vecinos.

El objetivo es que las comunidades de fe colaboren con aquellos a los que sirven para abordar las raíces de las causas de las inequidades.. A través de la co-creación, el co-diseño y la co-implementación, las comunidades de fe:

- **¿Qué es Conexiones entre Comunidad y Fe? (continuación)**

- se embarcarán en un trayecto para construir su capacidad,
- trabajarán junto con individuos de sus comunidades y congregaciones para identificar una condición vital,
- y desarrollarán una estrategia de equidad en salud, o plan, para mejorar esa condición vital.

Conexiones entre Comunidad y Fe no es un modelo de centro de iglesia en el que aumentaríamos los servicios en una comunidad ubicándolos en un único espacio, específicamente en el edificio de una iglesia. Sino que CFC trata de transformar el sistema y los procesos que no están al servicio de nuestras comunidades. Las comunidades de fe forman parte del proceso de cambio, junto con otras organizaciones de nuestras comunidades. Lo más importante en este proceso de cambio son las comunidades de fe en colaboración con las personas que viven las inequidades.

- **¿Quién puede participar en Conexiones entre Comunidad y Fe?**

Cualquier comunidad de fe u organización con una misión o afiliación basada en la fe.

- **¿Qué aprenderán los participantes de Conexiones entre Comunidad y Fe?**

Todo el contenido que se comparte durante nuestras sesiones de Comunidades de Soluciones se ha desarrollado para satisfacer las necesidades, los retos y las historias específicas a las que se enfrentan las comunidades de fe. Se prestará especial atención a potenciar y destacar las formas únicas de ser de las comunidades de fe: la capacidad de acompañar, convocar, conectar, dar voz, proporcionar santuario, bendecir, orar, soportar y esperar.

- **¿Cuándo inicia el Colaborativo de Aprendizaje: Prosperemos Juntos | Thriving Together?**

El tercer grupo, o cohorte, de Prosperemos Juntos | Thriving Together: El Colaborativo de Aprendizaje se inicia en febrero de 2023.

- **¿Qué tipo de compromiso de tiempo puedo esperar dar al Colaborativo de Aprendizaje Prosperemos Juntos | Thriving Together?**

Cada primer, segundo y tercer martes del mes, el equipo de la Comunidad de Soluciones organizará tres sesiones de aprendizaje distintas.

1ª sesión semanal del mes: todo el Colaborativo de Aprendizaje Prosperemos Juntos asistirá para participar en el aprendizaje didáctico y discusión. Normalmente, al final de esta sesión, se asignará una actividad que deberá completarse antes de la primera sesión del mes siguiente.

*Se espera que las coaliciones asistan y participen en esta sesión. Las sesiones virtuales suelen tener una duración de tres horas. Tres de estas sesiones se realizan en persona. Las sesiones presenciales son eventos de todo el día.

- **¿Qué tipo de compromiso de tiempo puedo esperar dar al Colaborativo de Aprendizaje Prosperemos Juntos?**

2nd session of the month: nuestras sesiones de Conexiones entre Comunidad y Fe están diseñadas para cubrir algunos de los temas y conceptos discutidos en la primera semana, pero contextualizados para satisfacer las necesidades específicas de las comunidades de fe.

*Estas sesiones son obligatorias/se recomienda encarecidamente a todas las comunidades autoidentificadas como de fe, pero son opcionales para otros miembros de las coaliciones; sin embargo, todos son invitados y son bienvenidos a asistir.

*Las sesiones de Conexiones entre Comunidad y Fe tienen una duración de dos horas.

3rd session of the month: nuestra sesión de orientación y apoyo a su disponibilidad, en la que nuestro equipo responderá a cualquier duda o pregunta que pueda tener sobre los conocimientos o la actividad asignada la semana anterior. Este es también un momento para reunirse con otras coaliciones en el colaborativo para el aprendizaje entre pares, la creación de redes y el compañerismo.

*Estas sesiones son opcionales, pero se recomiendan encarecidamente, especialmente si necesita repasar un concepto.

*Estas sesiones tienen una duración de una hora y media.

Última semana del mes: esta semana no hay sesión formal de Prosperemos Juntos. Sin embargo, esta semana está reservada para ayudar a su coalición a encontrar tiempo para reunirse, discutir los próximos pasos y realizar la actividad del mes. Dado que el

Colaborativo de Aprendizaje se reúne cada semana, le animamos a que hagan tiempo en su agenda para asegurarse de que su coalición se reúne con regularidad al menos una vez al mes fuera de las sesiones del Colaborativo de Aprendizaje y que realicen un progreso significativo hacia los objetivos de aprendizaje del mes.

Dependiendo de los riesgos de COVID, tenemos la intención de organizar algunas sesiones presenciales, tanto en la región Media Fronteriz, Laredo, a como en el condado de Bexar (se invitará a las coaliciones a asistir dependiendo de su ubicación y del área geográfica a la que sirven). Serán talleres prácticos de todo un día, diseñados para aumentar sus conocimientos y su confianza a medida que su coalición crece.

Le animamos a que sean creativos en cuanto a la asistencia de su coalición a estas reuniones. Esto podría significar la elección de un representante para que asista a la reunión si el liderazgo de la organización no puede hacerlo o proporcionar un espacio para que los miembros de la coalición que se identifican como personas que actualmente están viviendo y experimentando las inequidades l sean los participantes principales.

Apreciamos la diversidad de formas en que los equipos funcionan y se reúnen. Si tiene una circunstancia única y le gustaría participar en el Colaborativo de Aprendizaje Prosperemos Juntos |Thriving Together, póngase en contacto con nuestro equipo en thrivingcommunities@mhm.org.

- **¿Quién es una persona con experiencia vivida actual?**

Una de las definiciones de una persona con experiencia vivida actual de Community Commons (Comunes Comunitarios) es: "alguien que ha vivido (o está viviendo) con los problemas en los que se enfoca la comunidad y que puede tener una perspectiva que ofrecer sobre el sistema tal y como lo experimentan los consumidores". Esta persona tendrá "conocimientos que no procede de entrenamientos o la educación formal; conocimientos derivados de una experiencia con un problema o un desafío; una experiencia directa con un sistema, un proceso o un problema, o tratando de comprometerse con un recurso; conciencia de lo que funciona, de lo que no funciona y de los recursos (formales o informales) disponibles en la comunidad."

Algo importante a tener en cuenta es que alguien que está experimentando actualmente o ha experimentado recientemente una inequidad (en los últimos 5 años) tendrá una experiencia más actualizada.

- **¿Cómo se percibe el éxito en la Fase 1?**

Al final del Colaborativo de Aprendizaje, las coaliciones:

- Habrán mantenido una colaboración multisectorial con al menos tres organizaciones asociadas;
- Se habrán centrado en una geografía específica;
- Have persons with lived experience representing at least one-third of their coalition's leadership team;
- Tendrán un compromiso genuino con la justicia racial y la equidad de salud;
- Posean una visión común compartida para la transformación de la comunidad
- Tendrá una mayor conciencia de las condiciones vitales y su impacto en la salud (más allá del acceso al cuidado de salud);
- Habrán creado una estrategia de equidad de salud de 3 años para mejorar las condiciones vitales en su comunidad.

- **¿Cuál es la diferencia entre un miembro de la coalición y una organización asociada?**

Un miembro de la coalición es un individuo que participa sólo por sí mismo, y no representa a una organización completa. Una organización asociada es una organización completa que participa en el trabajo de la coalición. Una organización asociada puede tener varios representantes que asisten a las reuniones y actividades de la coalición. A la hora de determinar si alguien representa a una organización completa, considere lo siguiente:

- ¿Saben los demás miembros de la organización que está participando?
- ¿El representante de la organización que participa en su coalición puede influir en los recursos de la organización (por ejemplo, tiempo del personal, dinero, etc.)?
- ¿Existe un compromiso por parte de la dirección ejecutiva de la organización asociada?
- Si el representante actual dejara la organización, ¿la organización seguiría apoyando el trabajo de la coalición? ¿Empezaría otra persona a asistir a las reuniones de la coalición?

¿Podrá participar la comunidad a la que sirvo, cuya lengua principal no es el inglés?

Desde el principio de nuestro proceso de diseño, nos comprometimos con la justicia del lenguaje. En colaboración con el Colectivo de Justicia del Lenguaje del Valle del Río Grande, podemos asegurar que los servicios de interpretación y traducción están disponibles en cada aspecto de nuestro programa. Cada herramienta, comunicación y sesión está disponible en español y en inglés para demostrar respeto y apoyar la autonomía de las personas que se comunican en cualquiera de los dos idiomas.

La justicia del lenguaje incluye poder hablar, entender y ser entendido en el idioma en el que vivimos. Es una pieza necesaria y crítica para lograr que nuestra dignidad esté al frente a la hora de construir movimientos juntos y que se respete nuestra autonomía como individuos, nuestra existencia, nuestro mundo. Por un mundo donde quepan todos los mundos.

Actualmente, tenemos servicios de lenguaje sólo para el español en este momento. Sin embargo, si su organización sirve a una comunidad que habla otro idioma, póngase en contacto con nuestro equipo de la Comunidad de Soluciones en ThrivingCommunities@mhm.org para discutir cómo podríamos colaborar para asegurar la plena participación de su comunidad en Prosperemos Juntos | Thriving Together. Siempre estamos buscando aumentar nuestra capacidad en esta área para ser más inclusivos con múltiples comunidades de diversas culturas y orígenes.

- **¿Qué viene después del Colaborativo de Aprendizaje?**

Después de completar el Colaborativo de Aprendizaje, se invita a las coaliciones a solicitar a la Fase de Implementación. La Implementación dura 3 años e incluye financiación y recursos para el desarrollo de capacidades. Aunque las coaliciones centrarán su tiempo de trabajo en la comunidad, se les seguirá invitando a colaborar entre sí mediante convocatorias bianuales y sesiones de orientación y apoyo entre los miembros del colaborativo.

- **¿Cómo se ha adaptado Prosperemos Juntos | Thriving Together a COVID-19?**

Esa es una buena pregunta. El equipo de Comunidades de Soluciones tiene un profundo compromiso para garantizar la seguridad de nuestros colaboradores y de las comunidades en las que viven y sirven. Desde su creación en 2021, hemos tenido la mayoría de las sesiones del Colaborativo de Aprendizaje de forma virtual. Para nuestras dos sesiones presenciales, hemos seguido un estricto protocolo de uso de máscaras y distanciamiento social, así como una experiencia sincrónica alternativa a través de Zoom para los participantes que no podían o se sentían incómodos asistiendo a una sesión presencial de todo el día. Las sesiones presenciales se graban y se publican en línea para quienes no puedan asistir. Por último, aprovechando las clínicas y los recursos de los Ministerios de Cuidado de Salud Metodistas, nos organizamos para proporcionar vacunas COVID para las coaliciones que participan en Prosperemos Juntos | Thriving Together nuestros colaboradores. Los miembros del equipo de MHM pueden ayudarle a navegar por la vacunación si necesita esta ayuda.

- **¿Por qué es fundamental desarrollar una Comunidad de Soluciones?**

MHM reconoce que las comunidades del sur de Texas se enfrentan a inequidades de salud que son barreras para lograr una vida plena y saludable para algunos. Para mejorar el equilibrio, varios sectores de las comunidades del área tendrán que unirse para lograr el cambio. La Comunidad de Soluciones (CoS) y las Conexiones entre la Comunidad y la Fe (CFC) son maneras de unir a las comunidades para lograr la equidad en salud y el bienestar. El enfoque de las Comunidades de Soluciones reconoce que, aunque el MHM puede acompañar a las comunidades en su camino hacia la construcción de comunidades prósperas, se necesitará un fuerte liderazgo de las personas que viven en ellas.

- **¿Quién es el Solicitante Principal?**

Un Solicitante Principal será la organización que presente formalmente la aplicación para participar en el Colaborativo de Aprendizaje. El solicitante principal es también la organización que se encargará de gestionar la donación inicial de \$5,000 para la coalición.

- **¿Quién es un Contacto Principal?**

Un Contacto Principal será el principal punto de contacto de su coalición. Sin embargo, dado que el marco de las Comunidades de Soluciones valora la transparencia, normalmente hacemos que todos los anuncios, invitaciones al calendario y otras comunicaciones sean accesibles a todos los miembros de la coalición.

- **¿Qué es una coalición**

Definimos una coalición como una alianza de 3 o más organizaciones unidas para la acción conjunta con el fin de abordar los retos de la condición vital que afectan a su comunidad; todas ellas prestan algún tipo de servicio.

- **¿Cuál es el tamaño esperado de una coalición?**

Pedimos un grupo multisectorial de tres organizaciones. Si su grupo no tiene tres organizaciones, aún puede presentar su solicitud; sin embargo, se espera que tenga tres organizaciones para marzo.

- **¿Ayudarán a las organizaciones a obtener financiación de becas?**

Sí, todas las coaliciones aceptadas en el Colaborativo de Aprendizaje Prosperemos Juntos | Thriving Together recibirán una donación de cinco mil dólares. El propósito de esta financiación es apoyar a su coalición para compensar a las personas con experiencia vivida actual por su contribución a su toma de decisiones local. Con esto en mente, la donación también puede ser utilizado para eliminar las barreras reales y potenciales que impiden la plena participación de las personas con experiencia vivida actual en su coalición. Estas barreras pueden incluir, pero no se limitan a: desafíos tecnológicos, falta de transporte, problemas de accesibilidad al cuidado de los niños e inseguridad alimentaria.

- **¿Cómo pueden las comunidades obtener más información sobre el proceso de solicitud de Comunidades de Soluciones?**

Las comunidades pueden obtener más información sobre el proceso de solicitud en mhm.org/thriving-communities.