

Prosperemos Juntos | Thriving Together

FAQs

- **¿Qué es Prosperemos Juntos | Thriving Together?**

Prosperemos Juntos | Thriving Together apoya a las comunidades en el desarrollo de habilidades, comportamientos y sistemas que conducen a la salud, el bienestar y la equidad.

Las comunidades participantes reciben orientación y recursos, y participan en un colaborativo de aprendizaje, además de involucrar a sus colaboradores entre sectores, incluyendo a los residentes con experiencia vivida de inequidad - para aprender, planificar y actuar juntos.

Methodist Healthcare Ministries también fomentará las Conexiones entre la Comunidad y Fe (CFC) mediante la participación de las comunidades de fe junto con nuestras Comunidades de Soluciones y proporcionará financiación, asistencia técnica y recursos para las colaboraciones comunitarias entre distintos sectores que deseen avanzar la equidad.

- **¿Dónde están las Comunidades de Soluciones de Methodist Healthcare Ministries?**

Las Comunidades de Soluciones (CoS) se desarrollarán en varios condados del sur de Texas. Las comunidades interesadas en estos condados se reunirán para el aprendizaje entre pares, la orientación y los webinarios mensuales para ampliar las habilidades de liderazgo, implementación, gestión del cambio, colaboración y otras áreas. El primer paso es el Colaborativo de Aprendizaje Prosperemos Juntos | Thriving Together que atraerá a participantes de los condados de Bexar, Dimmit, Edwards, Kinney, LaSalle, Maverick, Real, Uvalde, Val Verde o Zavala.

- **¿Qué es Conexiones entre Comunidad y Fe?**

Methodist Healthcare Ministries define Conexiones entre Comunidad y Fe a través de su visión y deseo de conectar con las comunidades de fe reconociendo que las comunidades de fe pueden ocupar más que una relación transaccional en su comunidad. Una relación que va más allá de la satisfacción de las necesidades más acuciantes y que se centra en la creación de relaciones transformadoras en su comunidad, de forma que las comunidades de fe están en una posición única para lograrlo.

El objetivo general es que las comunidades de fe colaboren con aquellos a los que sirven para abordar las raíces de las causas de las disparidades. A través de la co-creación, el co-diseño y la co-implementación, las comunidades de fe se embarcan en un trayecto para construir su capacidad y trabajar junto con individuos de sus comunidades y congregaciones para identificar una condición vital y desarrollar una estrategia de equidad en salud para mejorar esa condición vital.

- **¿Qué es Conexiones entre Comunidad y Fe? (continuación)**

Conexiones entre Comunidad y Fe no es un modelo de centro de iglesia en el que aumentaríamos los servicios en una comunidad ubicándolos en un único espacio, específicamente en el edificio de una iglesia, sino que CFC trata de transformar el sistema y los procesos que no están al servicio de nuestras comunidades. Las comunidades de fe forman parte del proceso de cambio, junto con otras organizaciones de nuestras comunidades. Lo más importante en este proceso de cambio son las comunidades de fe en colaboración con las personas que viven las disparidades.

- **¿Quién puede participar en Conexiones entre Comunidad y Fe?**

Cualquier comunidad de fe u organización con una misión o afiliación basada en la fe.

- **¿Qué aprenderán los participantes de Conexiones entre Comunidad y Fe?**

Todo el contenido que se comparte durante nuestras sesiones de Comunidades de Soluciones se ha desarrollado para satisfacer las necesidades, los retos y las historias específicas a las que se enfrentan las comunidades de fe. Se prestará especial atención a potenciar y destacar las formas únicas de ser de las comunidades de fe: la capacidad de acompañar, convocar, conectar, dar voz, proporcionar santuario, bendecir, orar, soportar y esperar.

- **¿Cuándo inicia el Colaborativo de Aprendizaje: Prosperemos Juntos | Thriving Together?**

El trabajo de Prosperemos Juntos | Thriving Together: El Colaborativo de Aprendizaje se inicia en enero de 2022.

- **¿Qué tipo de compromiso de tiempo puedo esperar dar al Colaborativo de Aprendizaje Prosperemos Juntos?**

Cada primer, segundo y tercer martes del mes, el equipo de la Comunidad de Soluciones organizará tres sesiones de aprendizaje distintas.

Primera semana del mes: todo el Colaborativo de Aprendizaje Prosperemos Juntos asistirá para participar en el aprendizaje didáctico y discusión. Normalmente, al final de esta sesión, se asignará una actividad que deberá completarse antes del primer martes del mes siguiente.

*Esta sesión es de asistencia obligatoria como parte de las expectativas de participación y tiene una duración de tres horas.

Segundo martes del mes: nuestras sesiones de Conexiones entre Comunidad y Fe están diseñadas para cubrir algunos de los temas y conceptos discutidos en la primera semana pero contextualizados para satisfacer las necesidades específicas de las comunidades de fe.

- **¿Qué tipo de compromiso de tiempo puedo esperar dar al Colaborativo de Aprendizaje Prosperemos Juntos? (continuación)**

*Estas sesiones son obligatorias/se recomienda encarecidamente a todas las comunidades autoidentificadas como de fe, pero son opcionales para otras organizaciones; sin embargo, están invitadas y son bienvenidas a asistir.

*Las sesiones de Conexiones entre Comunidad y Fe tienen una duración de dos horas.

Tercer martes del mes: nuestra sesión de orientación y apoyo a su disponibilidad, en la que nuestro equipo responderá a cualquier duda o pregunta que pueda tener sobre los conocimientos o la actividad asignada la semana anterior. Este es también un momento para reunirse con otras coaliciones en el colaborativo para el aprendizaje entre pares, la creación de redes y el compañerismo.

*Estas sesiones son opcionales, pero se recomiendan encarecidamente, especialmente si necesita repasar un concepto.

*Estas sesiones tienen una duración de una hora y media.

Última semana del mes: esta semana no hay sesión formal de Prosperemos Juntos. Sin embargo, esta semana está reservada para ayudar a su coalición a encontrar tiempo para reunirse, discutir los próximos pasos y realizar la actividad del mes. Dado que nos reunimos todos los martes, le animamos a que hagan tiempo en su agenda para asegurarse de que su coalición se reúne con regularidad al menos una vez al mes y realiza un progreso significativo hacia los objetivos de aprendizaje del mes.

Dependiendo de los riesgos de COVID, tenemos la intención de organizar algunas sesiones presenciales, tanto en la región Media Fronteriza como en el condado de Bexar (se invitará a las coaliciones a asistir dependiendo de su ubicación y del área geográfica a la que sirven). Serán talleres prácticos de todo un día, diseñados para aumentar sus conocimientos y su confianza a medida que su coalición crece.

Le animamos a que sean creativos en cuanto a la asistencia de su coalición a estas reuniones. Esto podría significar la elección de un representante para que asista a la reunión si el liderazgo de la organización no puede hacerlo o proporcionar un espacio para que sus personas que actualmente están viviendo y experimentando las inequidades sean los participantes principales. Apreciamos la diversidad de formas en que los equipos funcionan y se reúnen.

Si tiene una circunstancia única y le gustaría participar en el Colaborativo de Aprendizaje Prosperemos Juntos |Thriving Together, no dude en ponerse en contacto con nuestro equipo thrivingcommunities@mhmc.org.

- **¿Quién es una persona con experiencia vivida actual?**

Una de las definiciones de una persona con experiencia vivida actual de Community Commons (Comunes Comunitarios) es: "alguien que ha vivido (o está viviendo) con los problemas en los que se enfoca la comunidad y que puede tener una perspectiva que ofrecer sobre el sistema tal y como lo experimentan los consumidores". Esta persona tendrá "conocimientos que no procede de entrenamientos o la educación formal; conocimientos derivados de una experiencia con un problema o un desafío; una experiencia directa con un sistema, un proceso o un problema, o tratando de comprometerse con un recurso; conciencia de lo que funciona, de lo que no funciona y de los recursos (formales o informales) disponibles en la comunidad."

Algo importante a tener en cuenta es que alguien que está experimentando actualmente o ha experimentado recientemente un problema (en los últimos 5 años) tendrá una experiencia más actualizada.

- **¿Cómo se percibe el éxito en la Fase 1?**

Al final de la Fase 1, las coaliciones:

- Habrán creado una colaboración multisectorial;
- Se habrán centrado en una geografía específica dentro de las áreas de impacto iniciales;
- Habrán creado equipos de liderazgo que incluyan a residentes con experiencias vividas actuales;
- Tendrán un compromiso genuino con la equidad racial y de salud;
- Posean una visión común compartida para la transformación de la comunidad
- Tendrá una mayor conciencia de las condiciones vitales y su impacto en la salud (más allá del acceso al cuidado de salud);
- Habrán creado una estrategia de equidad de salud de 3 años para mejorar las condiciones vitales en su comunidad.

- **¿Podrá participar la comunidad a la que sirvo, cuya lengua principal no es el inglés?**

Desde el principio de nuestro proceso de diseño, nos comprometimos con la justicia del lenguaje. En colaboración con el Colectivo de Justicia del Lenguaje del Valle del Río Grande, podemos asegurar que los servicios de interpretación y traducción están disponibles en cada aspecto de nuestro programa. Cada herramienta, comunicación y sesión está disponible en español y en inglés para demostrar respeto y apoyar la autonomía de las personas que se comunican en cualquiera de los dos idiomas.

La justicia del lenguaje incluye poder hablar, entender y ser entendido en el idioma en el que vivimos. Es una pieza necesaria y crítica para lograr que nuestra dignidad esté al frente a la hora de construir movimientos juntos y que se respete nuestra autonomía como individuos, nuestra existencia, nuestro mundo. Por un mundo donde quepan todos los mundos.

¿Podrá participar la comunidad a la que sirvo, cuya lengua principal no es el inglés? (continuación)

Actualmente, tenemos servicios de lenguaje sólo para el español en este momento. Sin embargo, si su organización sirve a una comunidad que habla otro idioma, póngase en contacto con nuestro equipo de la Comunidad de Soluciones para discutir cómo podríamos colaborar juntos para asegurar la plena participación de su comunidad en Prosperemos Juntos | Thriving Together. Siempre estamos buscando aumentar nuestra capacidad en esta área para ser más inclusivos con múltiples comunidades de diversas culturas y orígenes.

• ¿Qué viene después del Colaborativo de Aprendizaje?

Después de completar el Colaborativo de Aprendizaje, se invita a las coaliciones a solicitar la Fase 2, la Fase de Implementación. La Fase de Implementación dura 3 años e incluye financiación y recursos para el desarrollo de capacidades. Aunque las coaliciones centrarán su tiempo de trabajo en la comunidad, se les seguirá invitando a colaborar entre sí mediante convocatorias y entrenamientos.

• ¿Cómo se ha adaptado Prosperemos Juntos | Thriving Together a COVID-19?

Esa es una buena pregunta. El equipo de Comunidades de Soluciones tiene un profundo compromiso para garantizar la seguridad de nuestros colaboradores y de las comunidades en las que viven y sirven. Desde su creación en 2021, hemos tenido todas las sesiones del Colaborativo de Aprendizaje de forma virtual. Para nuestras dos sesiones presenciales, hemos seguido un estricto protocolo de uso de máscaras y distanciamiento social, así como una experiencia sincrónica alternativa a través de Zoom para los participantes que no podían o se sentían incómodos asistiendo a una sesión presencial de todo el día. Por último, aprovechando las clínicas y los recursos de Methodist Healthcare Ministries, nos organizamos para proporcionar vacunas COVID a nuestros colaboradores.

• ¿Por qué es fundamental desarrollar una Comunidad de Soluciones?

Methodist Healthcare Ministries reconoce que las comunidades del sur de Texas se enfrentan a inequidades de salud que son barreras para lograr una vida plena y saludable para algunos. Para mejorar el equilibrio, varios sectores de las comunidades del área tendrán que unirse para lograr el cambio. La Comunidad de Soluciones (CoS) y las Conexiones entre Comunidad y Fe (CFC) son la forma de unir a las comunidades para lograr la salud y el bienestar. El enfoque de las Comunidades de Soluciones reconoce que, aunque Methodist Healthcare Ministries puede acompañar a las comunidades en su camino hacia la construcción de comunidades prósperas, se necesitará un fuerte liderazgo de las personas que viven en ellas.

- **¿Quién es el Solicitante Principal?**

Un Solicitante Principal será la persona que presente formalmente la aplicación a la Fase 1. El solicitante principal es también la organización que se encargará de gestionar la donación inicial de \$5,000 para la coalición.

- **¿Quién es un Contacto Principal?**

Un Contacto Principal será el principal punto de contacto de su coalición. Sin embargo, dado que el marco de la Comunidad de Soluciones valora la transparencia, normalmente hacemos que todos los anuncios, invitaciones al calendario y otras comunicaciones sean accesibles a todos los miembros de la coalición.

- **¿Qué es una coalición**

Definimos una coalición como una alianza de 3 o más organizaciones unidas para la acción conjunta con el fin de abordar los retos de la condición vital que afectan a su comunidad; todas ellas prestan algún tipo de servicio.

- **¿Cuál es el tamaño esperado de una coalición?**

Pedimos un grupo multisectorial de tres entidades. Incluso si se trata de una o dos, con planes para reunir a otros grupos en las próximas semanas o meses, está bien. Incluso si no se ha concretado el número de personas u organizaciones que participan en su coalición, le animamos a que presente su aplicación.

- **¿Ayudarán a las organizaciones a obtener financiación de becas?**

Sí, todos los grupos aceptados en Prosperemos Juntos | Thriving Together recibirán una donación de cinco mil dólares. El propósito de esta financiación es apoyar a su colaborativo para compensar a las personas con experiencia vivida actual por su contribución a su toma de decisiones local. Con esto en mente, la donación también puede ser utilizado para eliminar las barreras reales y potenciales que impiden la plena participación de las personas con experiencia vivida actual en su coalición. Estas barreras pueden incluir, pero no se limitan a: desafíos tecnológicos, falta de transporte, problemas de accesibilidad al cuidado de los niños e inseguridad alimentaria.

Reconocemos que, como financiadores, tenemos conexiones con otros financiadores, y tenemos la intención de aprovechar esas relaciones a medida que formamos grupos que pasan a la Fase II.

- **¿Por qué comenzó Methodist Healthcare Ministries esta iniciativa en este momento?**

1. Methodist Healthcare Ministries entiende que la salud y el bienestar comienzan mucho antes de que las personas busquen atención clínica y prioriza la importancia de los determinantes sociales de la salud y el acceso a recursos y atención de calidad como factores que impulsan el bienestar de las personas, las familias y las comunidades a lo largo de sus vidas.
2. Methodist Healthcare Ministries es consciente de que conseguir mejorar la salud y el bienestar de las personas y las comunidades a las que servimos es un compromiso a largo plazo que requiere esfuerzos intencionados centrados en la equidad en la salud.
3. Methodist Healthcare Ministries trata de equilibrar su trabajo en favor de los menos atendidos proporcionando la mejor calidad de atención clínica, conectando a las personas y las familias con los recursos necesarios y trabajando con las comunidades para mejorar su salud y bienestar.
4. Methodist Healthcare Ministries reconoce que no puede atender las necesidades de cada comunidad por sí sola, pero puede apoyar, convocar y/o colaborar con otras personas que participan o dirigen esfuerzos para mejorar la salud y el bienestar de la comunidad.
5. Methodist Healthcare Ministries establece relaciones con iglesias y comunidades de fe de todas las denominaciones para promover la salud y el bienestar de las familias y las comunidades en su conjunto.
6. Methodist Healthcare Ministries colabora con personas con experiencias vividas actualmente para co-diseñar, co-crear y co-evaluar cambios que mejoren la salud y el bienestar de las familias y las comunidades.
7. Methodist Healthcare Ministries apoya los esfuerzos basados en el lugar para fortalecer las comunidades históricamente desatendidas.
8. Methodist Healthcare Ministries mantiene una cultura de mejora y aprendizaje continuos en la que la innovación es bienvenida, practicada, probada e implementada.

- **¿Cómo pueden las comunidades obtener más información sobre el proceso de solicitud de Comunidades de Soluciones?**

Las comunidades pueden obtener más información sobre el proceso de solicitud en mhm.org/thriving-communities.