

Wesley Health & Wellness Center—Calendario de Eventos

Noviembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Vóleibol Co-Ed: 6:30p-8:30p	4 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	5 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:00a –11:00a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Pickleball: 6:30p-8:30p	6 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Cardio: 6:00p-6:45p	7 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
10 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Vóleibol Co-Ed: 6:30p-8:30p	11 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Rummage venta: 10a-12p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	12 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:00a –11:00a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Pickleball: 6:30p-8:30p	13 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Cardio: 6:00p-6:45p	14 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
17 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	18 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p  BAZAR DE OTOÑO 10a-1p  Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	19 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:00a –11:00a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Pickleball: 6:30p-8:30p	20 El Centro de Salud y Bienestar Wesley está cerrado por retiro anual La programación regular se reanudará el Viernes, 21 de Noviembre, 2025	21 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
24 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	25 	26 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:00a –11:00a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p	27 28 EN OBSERVANCIA DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS Estaremos cerrados. 	
27	28	29 	30	31

Program Descriptions:

BAZAR DE OTOÑO

Nov 18th | 10a-1p
Wesley gynasio

¡Venta de artesanía y decoraciones festivas hechas a mano por nuestros clients!
Sólo transacciones en efectivo

Fiesta de la cosecha

Nov 7th | 5p-7p
Wesley gymnasio

¡Diversión gratuita para toda la familia con juegos, premios de rifas, comida y mucho más!

Ring Central: 210-469-4191. Puede llamar o enviar un mensaje de texto para obtener más info

Ring Central: 210-469-4191. Puede llamar o enviar un mensaje de texto para obtener más información.