

SEPTIEMBRE 2026

WESLEY HEALTH & WELLNESS CENTER

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Clase de Alcolchado: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Ejercicios Sentado: 11:00a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p-6:45p	2 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a	3 Clase de Joyeria: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-11:45a Cardio: 6:00p-6:45p 	4 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50 Plus: 12:00p-2:00p
7 HAPPY LABOR DAY!	8 Clase de Alcolchado: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Ejercicios Sentado: 11:00a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p-6:45p	9 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 	10 Clase de Joyeria: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-11:45a Cardio: 6:00p-6:45p	11 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50 Plus: 12:00p-2:00p 
14 Fall Walk-a-thon 9am - 11am 	15 Clase de Alcolchado: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Ejercicios Sentado: 11:00a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p-6:45p	16 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a	17 CLOSED La programacion regular se reanudara el viernes, Sep. 18th.	18 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50 Plus: 12:00p-2:00p
21 Reuniones Artisticas: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a	22 Clase de Alcolchado: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Ejercicios Sentado: 11:00a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p-6:45p	23 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 	24 Clase de Joyeria: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Cardio: 11:00a-11:45a Cardio: 6:00p-6:45p	25 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50 Plus: 12:00p-2:00p
28 Reuniones Artisticas: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Cardio: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a	29 Clase de Alcolchado: 9:00a-12:00p Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Ejercicios Sentado: 11:00a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p-6:45p 	30 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baila en Linea: 9:00a-10:00a Ajuste Flexible: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a		

PROXIMOS EVENTOS

- **SEP. 12TH** -
FIESTA FAMILIAR
- **SEP. 14TH** -
CAMINA DE OTONO
- **SEP. 14TH** -
LIGA DE ADULTOS
- **OCT. 6TH** -
NOCHE NACIONAL DE
CONVIVENCIA
- **OCT. 14TH** -
CAMINATA DE BRILLO

**RECREACION Y
ENRIQUECIMIENTO:**
210 - 469 - 4191

CRIANCIA:
210 - 810 - 5430