

Wesley Health & Wellness Center—Calendario de Eventos

Agosto 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	4 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a S.E.A.T: 11a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p 	5 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	6 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Cardio:6:00p-6:45p	7 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
10 Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	11 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a S.E.A.T: 11a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	12 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	13 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Cardio:6:00p-6:45p	14 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
17 Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	18 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a S.E.A.T: 11a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	19 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	20 El Centro de Salud y Bienestar Wesley está cerrado por reunion organizacion. La programación regular se reanudará el Viernes, 21, de 2026	21 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
24 Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	25 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a S.E.A.T: 11a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	26 Clase de Ganchillo: 9:00a-11:45a	27 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Cardio:6:00p-6:45p	28 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p

31

Reuniones artísticas:
9:00a-11:30p

Baile en línea: 9:00a-10:00a

Cardio Conditioning:
10:00a-11:00a

Baila2Fitness:
11:00a-11:45p

Program Descriptions:

LIGA DE VOLEIBOL MIXTO



Inscripciones: 3 de agosto–4 de septiembre

¡Forma tu equipo y participa en nuestra Liga de Voleibol Mixto!

La liga se llevará a cabo del 14 de septiembre al 26 de octubre, con partidos todos los lunes por la tarde/noche, seguidos de un torneo.

Edades: 17 años en adelante
Costo: \$40 por equipo

Para más información, comunícate con R&E al 210-469-4191.

Wesley Health & Wellness Center: 1406 Fitch Street, San Antonio, TX 78211

Si te interesan los programas de crianza, llama al número de RingCentral 210-810-5430 para obtener más información.



SERVING HUMANITY TO HONOR GOD