

Wesley Health & Wellness Center—Calendario de Eventos

Febrero 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 8:45a-10:45a Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Práctica de baloncesto: 6:00p-8:15p	3 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español: 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p Práctica de baloncesto: 7:15p-8:45p	4 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:00a – 11:00a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Práctica de baloncesto: 6:00p-8:15p	5 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Baloncesto Juegos: 6:00p-8:15p	6 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p Baloncesto Juegos: 6:00p-8:15p
9 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 8:45a-10:45a Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Práctica de baloncesto: 6:00p-8:15p	10 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español: 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p Práctica de baloncesto: 7:15p-8:45p	11 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:00a – 11:00a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Práctica de baloncesto: 6:00p-8:15p	12 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Baloncesto Juegos: 6:00p-8:15p	13 El Centro de Salud y Bienestar Wesley está cerrado por reunión organizacion. La programación regular se reanudará el Lunes, 16 , de Febrero 2026
16 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 8:45a-10:45a Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Práctica de baloncesto: 6:00p-8:15p	17 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español: 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p Práctica de baloncesto: 7:15p-8:45p	18 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:00a – 11:00a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Práctica de baloncesto: 6:00p-8:15p	19 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Baloncesto Juegos: 6:00p-8:15p	20 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p Baloncesto Juegos: 6:00p-8:15p
23 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 8:45a-10:45a Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Práctica de baloncesto: 6:00p-8:15p	24 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español: 9:30a-11:30a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p Práctica de baloncesto: 7:15p-8:45p	25 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:00a – 11:00a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Práctica de baloncesto: 6:00p-8:15p	26 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Baloncesto Juegos: 6:00p-8:15p	27 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p Baloncesto Juegos: 6:00p-8:15p

¡Campamento de vacaciones de primavera!
¡GRATIS!

El campamento comienza: del 9 al 13 de marzo.

Para niños y niñas de 6 a 12 años.

Program Descriptions:

Ring Central: 210-469-4191. Puede llamar o enviar un mensaje de texto para obtener más información.

