

Descripción general de *Mobility Mentoring*® (Mentoría de Movilidad)

Descripción general:

Mobility Mentoring es un enfoque de coaching integral destinado a mejorar la **movilidad económica**, que incluye el establecimiento de objetivos dirigidos por los propios participantes en torno a cinco pilares: **estabilidad familiar, bienestar, administración financiera, educación y formación, y empleo y carrera profesional**. *Mobility Mentoring* fue desarrollado por *Economic Mobility Pathways (EMPath)* (Vías de Movilidad Económica), una organización sin ánimo de lucro con 200 años de historia. El enfoque se basa en investigaciones de vanguardia en los campos de la neurociencia, el desarrollo humano y la economía conductual.

EMPath define a *Mobility Mentoring* como la práctica profesional de colaborar con los participantes para que, con el tiempo, puedan adquirir los recursos, las habilidades y los cambios de comportamiento sostenidos necesarios para alcanzar y mantener su independencia económica.



- **Entrenamiento para la movilidad económica:** Los participantes trabajan con sus coaches, denominados Mentores de Movilidad, para desarrollar estrategias de grandes ideas, resolver dificultades y trazar un camino a seguir.
- **Puente de movilidad económica (*Economic Mobility Bridge*):** Una herramienta integral que ayuda a las familias a comprender su situación actual, hacia dónde quieren dirigirse y cómo las distintas áreas de sus vidas se influyen entre sí.

- **Establecimiento de objetivos:** Los mentores ayudan a los participantes a priorizar los objetivos en los que desean trabajar dentro de los pilares del Puente, tanto a corto como a largo plazo.
- **Reconocimiento:** Se reconoce y se felicita a un participante cuando alcanza un objetivo.

Apoyo y asistencia técnica disponibles

Con el fin de ayudar a los beneficiarios a implementar el programa *Mobility Mentoring* de acuerdo con las fortalezas y necesidades únicas de sus organizaciones y comunidades, la subvención incluirá recursos y asistencia técnica. Aunque las áreas específicas de apoyo continuo se perfeccionarán a lo largo del año de planificación, *MHM* prevé que los beneficiarios que implementen el programa *Mobility Mentoring* dispondrán de lo siguiente:

- Sesión inicial de formación presencial con los facilitadores de *EMPath*
- Cursos en línea de *EMPath: Mentoría de movilidad: Supervisión informada y fundamentos de la mentoría de movilidad*
- Cohorte de aprendizaje bimensual
- Tres talleres virtuales interactivos al año durante la fase de implementación
- Pertenencia a una red de profesionales y acceso a un portal de recursos para miembros

Requisitos del programa:

Para garantizar la implementación satisfactoria de *Mobility Mentoring*, los programas deben cumplir los siguientes requisitos. Los beneficiarios pueden recurrir a la asistencia técnica y al apoyo proporcionados a lo largo de los años de planificación e implementación para facilitar la integración satisfactoria de estos requisitos.

Evaluación del Puente de Movilidad Económica:

EL PUENTE DE LA AUTOSUFICIENCIA

Nombre: _____

Fecha: _____

	ESTABILIDAD FAMILIAR		BIENESTAR		GESTION FINANCIERA		EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN	EMPLEO Y CARRERA	
	Vivienda	Familia	Salud Física y Mental	Redes	Deudas	Ahorros	Nivel Educativo	Nivel de Ingreso*	Calidad del trabajo
PENSANDO EN EL FUTURO ↑	Al menos cuatro de las siguientes son ciertas: ☐ Tengo buenas condiciones de vida ☐ Mi nombre aparece en un contrato de arrendamiento/hipoteca ☐ Mi casa no está subsidiada ☐ El arriendo/hipoteca de mi casa cuesta el 30% o menos de mis ingresos ☐ Soy dueño de mi casa	Mis necesidades familiares están lo suficientemente cubiertas para... que pueda involucrarme... Poder participar... plenamente en el trabajo, la escuela y la vida familiar [O No tengo hijos ni familiares dependientes]	Mis requerimientos de salud física y mental están suficientemente cubiertos para... poder participar... plenamente en el trabajo, la escuela, y la vida familiar	Las redes en las que puedo confiar para recursos, orientación y apoyo son... sólidas y diversas	Pago todos los saldos mensualmente y no tengo ninguna deuda pendiente que no sea una hipoteca o un préstamo educativo [O no tengo saldos de deuda]	Tengo ahorros que cubren más de tres meses de gastos; estoy construyendo para mi futuro	He obtenido un título de Licenciatura o superior y/o licencia profesional	Gano más del 80% de AMI Número de personas que viven en la casa: 2: ≥ \$104,200 3: ≥ \$117,250 4: ≥ \$130,250	Mi trabajo ofrece ☐ beneficios ☐ horarios predecibles ☐ oportunidades de avanzar/crecer
	Tres de las anteriores son ciertas	...principalmente involucrado en el trabajo, la escuela y la vida familiar	se dedica... principalmente al trabajo, la escuela y la vida familiar	...buenas	Estoy al día con todos los pagos y estoy pagando más del monto mínimo en al menos una cuenta	Tengo ahorros para cubrir hasta 3 meses de gastos	Obtuve el título de Asociado o una credencial reconocida por la industria	Gano entre 50-79% de AMI Número de personas que viven en la casa: 2: \$65,300-\$104,199 3: \$73,450-\$117,249 4: \$81,600-\$130,249	Mi trabajo ofrece dos de los beneficios anteriores
	Dos de las anteriores son ciertas	...parcialmente involucrado en el trabajo, la escuela y la vida familiar	...parcialmente involucrado en el trabajo, la escuela y la vida familiar	...adecuadas	Estoy al día con todos los pagos pagando el monto mínimo en más de una cuenta	Tengo ahorros para cubrir entre 1 y 2 meses de gastos	He completado una capacitación laboral o un certificado de capacitación (después de la escuela secundaria)	Gano entre 30-49% de AMI Número de personas que viven en la casa: 2: \$39,200-\$65,299 3: \$44,100-\$73,449 4: \$48,950-\$81,599	Mi trabajo ofrece uno de los anteriores
	Una o ninguna de las anteriores son ciertas	...escasamente involucrado en el trabajo, la escuela y la vida familiar	...escasamente participa en el trabajo, la escuela y la vida familiar	...limitadas	Estoy atrasado en uno o más pagos de 1 a 3 meses	Tengo ahorros para cubrir menos de un mes de gastos	Obtuve el diploma de la escuela secundaria o GED/HISET	Gano menos del 30% de AMI Número de personas que viven en la casa: 2: < \$39,200 3: < \$44,100 4: < \$48,950	Mi trabajo no ofrece nada de lo anterior
No tengo alojamiento permanente en este momento	Mis necesidades familiares no están lo suficientemente cubiertas para que pueda participar plenamente en el trabajo, la escuela y la vida familiar	Mis necesidades de salud física y mental no están lo suficientemente cubiertas para que pueda participar plenamente en el trabajo, la escuela y la vida familiar	Me siento solo(a) y/o mis redes de apoyo no son útiles en este momento	Estoy atrasado en 1 o más pagos por más de tres meses. Estoy atrasado en uno o más pagos de 1 a 3 meses pagos de tres meses [O no conozco mi situación financiera]	No tengo dinero ahorrado en este momento	He obtenido menos de un diploma de la escuela secundaria o GED/HISET en este momento	No tengo trabajo o no puedo trabajar en este momento *Los ingresos varían desde el año fiscal 2024 de HUD. Límites de ingresos para el área metropolitana FMR de Boston-Cambridge-Quincy, MA-NH HUD		
TOMAR DECISIONES EN EL CONTEXTO									

v2024.2.1 Para obtener más información y la última versión, visite www.empathways.org/Bridge | Economic Mobility Pathways. Todos los derechos reservados.

- Administración de la evaluación Puente en los dos primeros meses tras la inscripción de los participantes, posteriormente cada seis meses y al finalizar el programa.

Entrenamiento:

- Una duración planeada mínima del programa de al menos 12 meses por participante
 - *EMPath recomienda una duración planeada del programa de entre 24 y 36 meses*
- Al menos una hora al mes de contacto con los participantes activos
- Una proporción de personal de no más de 30 participantes por mentor
- Un supervisor dedicado al programa *Mobility Mentoring*
 - *Los supervisores pueden supervisar otros programas o actuar como mentores de los participantes si se implementa un programa de menor tamaño*

Establecimiento de objetivos y reconocimiento::

- Se apoya a los participantes en el establecimiento progresivo de objetivos alineados con el programa Puente. Los mentores ayudan a los participantes a fijar objetivos en cualquiera de los cinco pilares del programa Puente de Movilidad Económica.

- Los programas desarrollan un plan de reconocimiento vinculado al logro de los objetivos, **que incluye incentivos económicos directos para los participantes**

Datos y evaluación:

- Sistema de datos con capacidad para añadir campos e indicadores de *Mobility Mentoring* por participante y nivel de programa.
- Los participantes completan una evaluación exhaustiva de sus ingresos al inicio del programa y con periodicidad anual
- Seguimiento y presentación periódica de informes sobre los indicadores de referencia de *Mobility Mentoring*, entre los que se incluyen los siguientes:
 - Objetivos fijados y alcanzados por participante y pilar
 - Frecuencia y duración de las sesiones de mentoría
 - Ingresos del hogar al inicio del programa y con periodicidad anual
 - Puntuaciones de la evaluación del Puente de Movilidad Económica
 - Total de incentivos obtenidos
 - Educación y formación completadas por participantes y mentores
- Realización de una evaluación integral de los ingresos de los participantes al inicio y anualmente.

Requisitos y Orientaciones Sobre el Presupuesto:

Partidas Presupuestarias Obligatorias por Año

Las propuestas que incorporen el enfoque de Mobility Mentoring deben incluir los siguientes conceptos y sus respectivos importes en los presupuestos propuestos, utilizando la plantilla de presupuesto de la solicitud de MHM. Estas partidas son obligatorias para la capacitación, el apoyo a la evaluación y la supervisión del modelo Mobility Mentoring de EMPATH.

Partida:	Año 1	Año 2	Año 3	Año 4	Año 5	COSTO TOTAL
Afiliación a <i>Exchange</i> (requerida)	\$ 5,000	\$ 2,000	\$ 2,100	\$ 2,205	\$ 2,315	\$ 13,620
Formación en supervisión informada de <i>MM</i> (requerida)	\$ 400					\$ 400
Grupo de aprendizaje bimensual (requerido)	\$ 1,575	\$ 1,654	\$ 1,737	\$ 1,823	\$ 1,915	\$ 8,703
Tasa de certificación (requerida)				\$ 10,000		\$ 10,000

Incentivos para los participantes *\$500 por participante y por año de participación activa en el programa <i>Mobility Mentoring</i>		*	*	*	*	
---	--	---	---	---	---	--

Orientación Presupuestaria

La siguiente tabla ofrece ejemplos de partidas presupuestarias y las orientaciones asociadas al enfoque Mobility Mentoring, que pueden resultar útiles para elaborar una propuesta de presupuesto anual en la plantilla presupuestaria de MHM. La información aquí incluida no es exhaustiva, y no todas las partidas son obligatorias.

Ejemplos de partidas	Descripción/Orientación
Reclutamiento e inscripción	Esto puede incluir actividades de mercadotecnia, publicidad y alcance en colaboración con otros programas o específicas para Mobility Mentoring.
Administración y configuración de datos	Mobility Mentoring requiere la capacidad de realizar un seguimiento y elaborar informes sobre un conjunto específico de indicadores del programa y de los participantes. Esto puede requerir asistencia técnica para configurar una base de datos existente o la adquisición de una nueva. Se recomienda a los solicitantes que planeen adquirir un sistema de datos que programen una sesión de consulta sobre la configuración de datos para Mobility Mentoring.
Formación y asistencia técnica	La formación del personal y el apoyo por parte de <i>EMPath</i> están incluidos en las partidas presupuestarias obligatorias. Si se necesita apoyo técnico adicional (por ejemplo, administración de datos, estrategias de captación, asistencia con las solicitudes, etc.), inclúyalo en el presupuesto.
Reconocimiento e incentivos	Se requiere el pago de \$500 por participante por cada año de participación activa en el programa Mobility Mentoring. Se recomienda contemplar un periodo de incremento gradual al reclutar participantes y tener en cuenta la posible deserción en los años siguientes. Las organizaciones pueden reclutar nuevos participantes para compensar la deserción, siempre que puedan comprometerse a atenderlos durante un mínimo de 12 meses.
Conferencias y viajes	Aunque no es obligatorio, <i>EMPath</i> recomienda que al menos un miembro del personal asista a su conferencia Romper con la Pobreza, que se celebra cada dos años en Boston. <i>EMPath</i> también recomienda asistir a su Cumbre de Acción de Washington D. C., que tiene lugar los años alternos. Por favor, asigne en su presupuesto \$750 en el segundo año y \$800 en el cuarto año por cada miembro del personal que tenga previsto asistir a la conferencia, en concepto de cuota de inscripción. Aparte un presupuesto de \$200 en el primer año, \$250 en el tercer

	año y \$300 en el quinto año por cada miembro del personal que tenga planeado asistir a la cumbre, además de la cuota de inscripción. También se recomienda incluir en el presupuesto \$2,000 por miembro del personal y por conferencia o cumbre en concepto de gastos de viaje. Incluya cualquier gasto de desplazamiento local anticipado para actividades de reclutamiento o mentoría, así como para asistir a reuniones locales.
Personal	Se requiere una proporción de personal de no más de 30 participantes por mentor. EMPATH también requiere un supervisor. En el caso de los programas pequeños, el supervisor puede asumir responsabilidades adicionales.
Aspectos financieros adicionales	Algunos programas incluyen apoyo financiero adicional para los participantes; esto puede incluir vales de transporte de emergencia o un programa de ahorro con aportación equivalente. Para un programa de ahorro con contrapartida, considere presupuestar aproximadamente 1.000 dólares por cada participante que se prevea que completará el programa.

Ejemplo de partidas presupuestarias adicionales para 50 participantes

El siguiente cuadro proporciona información adicional para respaldar la elaboración del presupuesto anual propuesto para el proyecto de cinco años. Si bien puede servir de orientación, no incluye todos los elementos obligatorios ni debe reproducirse tal cual en la sección de presupuesto de la solicitud. Por favor consulte las instrucciones del presupuesto de la solicitud para garantizar que se complete correctamente.

Salarios y sueldos/Beneficios complementarias (indique el cargo):	Año 1	Año 2	Año 3	Año 4	Año 5	Total
Supervisor del Programa de Movilidad Económica + beneficios complementarias	\$ 90,000	\$ 90,000	\$ 90,000	\$ 90,000	\$ 90,000	\$ 450,000
Mentor de movilidad + beneficios complementarias		\$ 60,000	\$ 60,000	\$ 60,000	\$ 20,000	\$ 200,000
Especialista en datos (0.25 ETC)	\$6,000	\$12,000	\$12,000	\$12,000	\$12,000	\$54,000

Gastos del Programa	Año 1	Año 2	Año 3	Año 4	Año 5	COSTO TOTAL
Cumbre de Acción de DC (recomendado)	\$ 200		\$ 250		\$ 300	\$ 750
Conferencia Romper la Pobreza (recomendado)		\$ 750		\$ 800		\$ 1,550
Viajes del personal (recomendado)		\$ 2,000		\$ 2,000		\$ 2,000
Reclutamiento, alcance y mercadotecnia		\$ 5,000	\$ 5,000			
Incentivos (se requieren \$500 por participante al año)		\$ 5,000	\$ 10,000	\$ 10,000	\$ 5,000	\$ 30,000
Asistencia para la configuración de la base de datos	\$10,000					