

Wesley Health & Wellness Center—Calendario de Eventos

Julio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Liga de Baloncesto: 6:30p-9:00p	2 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Cardio:6:00p-6:45p	3 El Centro de Salud y Bienestar Wesley está cerrado por ser Dia Festivo 
6 Campamento Wesley: 7:45a-3:45p Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Liga de voleibol: 6:30p-9:00p	7 Campamento Wesley: 7:45a-3:45p Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a S.E.A.T: 11a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	8 Campamento Wesley: 7:45a-3:45p Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Liga de Baloncesto: 6:30p-9:00p	9 Campamento Wesley: 7:45a-3:45p Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Cardio:6:00p-6:45p	10 Campamento Wesley: 7:45a-3:45p Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
13 Campamento Wesley: 7:45a-3:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Liga de voleibol: 6:30p-9:00p	14 Campamento Wesley: 7:45a-3:45p Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a S.E.A.T: 11a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	15 Campamento Wesley: 7:45a-3:45p Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Liga de Baloncesto: 6:30p-9:00p	16 El Centro de Salud y Bienestar Wesley está cerrado por reunion organizacion. La programación regular se reanudará el Viernes, 17, de 2026	17 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
20 Reuniones artísticas: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Liga de voleibol: 6:30p-9:00p	21 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a S.E.A.T: 11a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	22 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Liga de Balconcesto: 6:30p-9:00p	23 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Cardio:6:00p-6:45p	24 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
27 Reuniones artísticas: 9:00a-11:30p Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Liga de voleibol: 6:30p-9:00p	28 Clase de Acolchado: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a S.E.A.T: 11a-11:45a Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	29 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Liga de Balconcesto: 6:30p-9:00p	30 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit:10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Cardio:6:00p-6:45p	31 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit:10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p

Program Descriptions:

Si te interesan los programas de crianza, llama al número de RingCentral 210-810-5430 para obtener más información.