

Wesley Health & Wellness Center—Calendario de Eventos

Junio 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	3 Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	4 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:30a –11:30a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Cardio 6:00p –6:45p	5 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p	6 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
9 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	10 Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	11 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:30a –11:30a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Cardio 6:00p –6:45p	12 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p	13 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
16 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Vóleibol: 6:15p-8:00p	17 Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	18 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:30a –11:30a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Cardio 6:00p –6:30p Baloncesto: 6:45p-8:00p	19 El Centro de Salud y Bienestar Wesley está cerrado por reuniones de toda la organización. La programación regular se reanudará el viernes, 20 de junio de 2025 ¡NOS VEMOS EL VIERNES!	20 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
23 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Vóleibol: 6:15p-8:00p	24 Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	25 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:30a –11:30a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Parenting - Growing Families: 4:00p-6:00p Cardio 6:00p –6:30p Baloncesto: 6:45p-8:00p	26 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p	27 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p



30
Crianza de los hijos - Familias en crecimiento
En Español- 8:45a-10:45a
Baile en línea: 9:00a-10:00a
Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a
Baila2Fitness: 11:00a-11:45p
Vóleibol: 6:15p-8:00p

Program Descriptions:



Liga de verano de voleibol de mujeres
16 de Junio al 28 de Julio
 Costo de inscripción por equipo \$40

Liga de verano de baloncesto de hombres
18 de Junio al 23 de Julio
 Costo de inscripción por equipo \$150

