



Nuestro Bienestar:

Una Celebración de la Salud Mental

Acompáñenos en un evento comunitario GRATUITO centrado en el bienestar mental.

Celebremos el mes de la concientización sobre la salud mental.

Sábado, 17 de mayo de 2025
9 a.m. - 1 p.m.

Dixon Health & Wellness Center - Walking Trail
4212 E. Southcross Blvd.
San Antonio, TX 78222

Actividades y Regalos Para Toda La Familia

Clase Baila

Círculo de Tambores

Yoga en Silla

Tai Chi

Brincolines

Música en Vivo

Comida y Bebidas

Aprenda Ejercicios de Respiración y Practique Afirmaciones Positivas

¡Mercado de Frutas y Verduras y Mucho Mas!

Traiga su silla de jardín y pase la mañana con nosotros.



**Methodist
Healthcare
Ministries**

SERVING HUMANITY TO HONOR GOD