

Wesley Health & Wellness Center—Calendario de Eventos

Marzo 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p SYBL Practica: 5:30p-7:45p	4 Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p SYBL Juegos: 7:00p-8:30p	5 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:30a –11:30a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Cardio 6:00p –6:45p <div style="text-align: center; font-size: small;">  MIÉRCOLES de CENIZA </div>	6 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p SYBL Juegos: 6:00p-7:30p	7 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p SYBL Juegos: 6:00p-7:15p
10 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Campamento de primavera: 8:00a-5:00p	11 Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Campamento de primavera: 8:00a-5:00p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	12 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:30a –11:30a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Campamento de primavera: 8:00a-5:00p <div style="text-align: center;"></div>	13 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p Campamento de primavera: 8:00a-5:00p	14 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p Campamento de primavera: 8:00a-5:00p
17 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p <div style="text-align: center;"></div>	18 Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	19 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:30a –11:30a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Cardio 6:00p –6:45p <div style="text-align: center;"></div>	20 Wesley Health & Wellness Center está cerrado por reuniones de toda la organización. La programación regular se reanudará el Viernes, 21 de Marzo de 2025 Nos vemos el Viernes!	21 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p
24 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p	25 Clase de Acollchado: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos: necesidades especiales En Español- 9:30a-11:30a Rummage venta: 10:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 12:30p-2:30p Baila2Fitness: 6:00p – 6:45p	26 Clase de Ganchillo: 9:00a-12:00p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 9:30a –11:30a Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español: 12:15p-2:15p Cardio 6:00p –6:45p	27 Clase de Joyería: 9:00a-12:00p Flex Fit: 10:15a-10:45a Cardio Conditioning: 11:00a-12:00p	28 Clase de Costura: 9:00a-12:00p Baile en línea: 9:00a-10:00a Flex Fit: 10:15a-10:45a Baila2Fitness: 11:00a-11:45a 50+: 12:00p - 2:00p <div style="text-align: center;"></div>
31 Crianza de los hijos - Familias en crecimiento En Español- 8:45a-10:45a Baile en línea: 9:00a-10:00a Cardio Conditioning: 10:00a-11:00a Baila2Fitness: 11:00a-11:45p <div style="text-align: center;"></div>				



Program Descriptions:

Servicios del Miércoles de Ceniza 5 de marzo

Wesley Chapilla :servicios de 15 min a las 7:45am
Clínica Dixon : servicios de 30 minutos a las 12:00pm

Para más información sobre las clases y la programación de R&E llame al (210) 469-4191.